
*En tant qu'êtres humains,
nous avons un devoir,
une responsabilité
envers nos prochains.*

Printemps 2020 – Le grand public est affligé en découvrant les images choquantes de files humaines attendant la distribution de repas et de sacs d'aliments à Genève, Lausanne et même Fribourg. La crise sanitaire a révélé la misère sociale existante aux yeux de tous ceux qui ne voulaient pas la voir. Cette fois, la précarité est concrète. Elle est à notre porte et nous sommes tous concernés par ses conséquences.

Ces événements sont le détonateur qui a accéléré la concrétisation de notre projet de centre humanitaire d'acupuncture en faveur de personnes démunies, projet qui mûrissait en nous depuis longtemps.

Voie du Cœur

Centre humanitaire d'acupuncture traditionnelle

Qui sommes-nous ?

Nous sommes trois Fribourgeois, acupuncteurs traditionnels diplômés, préoccupés par la précarité au seuil de nos portes. Après diverses expériences de campagnes de soins humanitaires à l'étranger, nous nourrissions chacun de notre côté la volonté de nous mobiliser un jour localement pour les plus défavorisés.

Un élan de solidarité, associé à des dispositions altruistes, nous a réunis ce printemps pour fonder une association à but non-lucratif afin d'améliorer le bien-être des personnes précarisées dans le canton de Fribourg.

Voie du Cœur

Le nom de notre association s'inspire de la tradition taoïste. Dans l'antique pensée chinoise, la voie est le Tao, le chemin de la sagesse. Le cœur représente universellement le centre spirituel de l'être humain.

Les fondements de notre association sont philosophiques et humanistes, tournés vers l'élévation de l'esprit, et reposent sur des idées et des valeurs issues du cœur. Nous souhaitons nous placer dans la lignée des acupuncteurs traditionnels chinois dont nous voulons être dignes.

*Nous avons la vision
d'un monde où tout
être humain a accès à
des soins réguliers
selon ses besoins et
dans le respect de sa
dignité ; où le cœur et
l'esprit passent avant la
raison, les passions et
le matérialisme ;
où chacun met son
énergie et son cœur à
devenir meilleur et à
promouvoir le bien
autour de lui ; où les
valeurs humaines et
l'Humain trouvent une
place centrale.*

Quelle est notre mission ?

Notre mission est d'offrir bénévolement et gratuitement des soins curatifs, de prévention, d'antalgie et de bien-être à travers l'acupuncture et l'énergétique traditionnelles chinoises.

L'acupuncture traditionnelle

L'acupuncture est une méthode thérapeutique globale et autonome qui considère l'homme dans son entier et offre des possibilités d'action sous forme préventive, curative ou en complément au traitement médical.

La force de l'acupuncture est de couvrir un large éventail de troubles fonctionnels et d'offrir des soins à moindres coûts car nous ne prescrivons pas de phytothérapie, ni compléments alimentaires, ni médicaments.

En aucun cas, l'acupuncture ne remplace la médecine allopathique et nous travaillons d'ailleurs avec des médecins de référence. Chacun doit pouvoir bénéficier s'il le souhaite de soins qualifiés « alternatifs » et « complémentaires ».

Notre intervention consiste à relancer un processus de recouvrement naturel et durable de santé. Nous stimulons le terrain et la constitution de nos patients et renforçons leurs systèmes d'autorégulation naturelle.

Notre rôle, en parallèle, est de renforcer leurs ressources, leur responsabilité personnelle et leurs compétences en matière de santé. C'est ainsi que nous nous inscrivons dans les stratégies cantonale et fédérale en matière de santé.

*La médecine alternative
« contribue à une
amélioration durable de la
santé, de la responsabilité
personnelle et des
compétences en santé ».*

<https://www.odg-am.ch/fr/profession/profil-professionnel/>
(26.11.2020)

Stratégie nationale

Parmi les diverses stratégies de l'OFSP en matière de santé, nous relevons particulièrement l'égalité des chances en matière de santé et la prévention des maladies non transmissibles (MNT).

A travers la mission même de notre association, nous sommes les acteurs de la promotion de l'égalité des chances et de la santé accessible à tous.

Selon l'OFSP : « *un quart de la population suisse souffre d'une maladie non transmissible telle que le diabète, le cancer, les maladies cardiovasculaires, les affections respiratoires chroniques et les troubles musculo-squelettiques (p.ex. maux de dos chroniques). [...] Les dépenses occasionnées par l'ensemble des MNT s'élèvent à plus de 5 milliards de francs, soit environ 80 % des coûts.* ».
(<https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/strategie-und-politik/nationale-gesundheitsstrategien/strategie-nicht-uebertragbare-krankheiten.html>, 26.11.2020)

A travers notre travail, l'aspect préventif de l'acupuncture traditionnelle et le renforcement des compétences de nos patients, nous entendons participer à l'amélioration de cette situation.

Stratégie cantonale

De la même manière, en tant que promoteurs de la santé et de la prévention, nous souhaitons participer à la stratégie cantonale « Perspectives 2030 » qui place ses priorités dans les thèmes alimentation et mouvement ; alcool ; tabac ; santé mentale.

Comme indiqué dans la préface du cahier de la Direction de la santé et des affaires sociales, nos ressources personnelles pour une bonne santé « *varient énormément selon l'environnement dans lequel nous évoluons. Elles peuvent dépendre de l'aménagement du territoire, du marché du travail, de l'économie, de l'offre de prestations de santé.* ».
(https://www.fr.ch/sites/default/files/2019-04/402_170227_Strategie%20cantonale%20PSP_fr.pdf, 26.11.2020)

Nous nous mettons à disposition des populations vulnérables afin de renforcer leur constitution, leur autorégulation et leurs ressources.

Quels sont nos objectifs ?

Nous planifions l'ouverture d'un centre de soins au printemps 2021 à Villars-sur-Glâne.

Dans un premier temps, nous nous répartirons deux journées de travail, puis nous nous entourerons petit à petit de confrères pour offrir davantage de disponibilités aux bénéficiaires de nos soins.

Notre objectif est d'atteindre 700 consultations en 2021.

Nous travaillerons en collaboration avec les associations et structures d'accueil déjà en place et proches de la population que nous souhaitons aider.

Nous avons également l'intention de former un réseau de thérapeutes sensibles à notre vision et prêts à adhérer à notre charte institutionnelle et à collaborer bénévolement et gratuitement à travers leurs spécialités respectives.

En nous appuyant sur notre expérience à Fribourg, notre objectif à moyen terme est d'ouvrir des centres à Genève et à Lausanne dans les trois à cinq ans.

Quelle est notre situation de départ ?

Nous commençons humblement avec notre expérience en cabinet et en campagnes de soins à l'étranger.

Nous assurons nous-mêmes toutes nos activités et nous nous appuyons sur l'expérience d'acteurs déjà présents sur le terrain tels que les associations caritatives, fondations d'insertion socioprofessionnelles, centre de santé mentale, etc. Ces partenariats nous aident aussi à comprendre les spécificités de notre public cible.

Notre plus grand défi est de réunir les fonds qui nous permettront de réaliser notre projet.

Quel est notre budget pour 2021 ?

Charges		Produits	
Investissement matériel de soin	1 200 CHF	Cotisations	1 000 CHF
Investissement matériel de cabinet	700 CHF	Bienfaiteurs personnes physiques	4 500 CHF
Investissement matériel administratif	1 300 CHF	Bienfaiteurs personnes morales	4 500 CHF
Investissement communication	3 700 CHF	Bienfaiteurs clubs services	500 CHF
Exploitation locaux	7 500 CHF	Bienfaiteurs fondations	500 CHF
Exploitation matériel de soin	2 100 CHF	Subventions	7 300 CHF
Exploitation administration	700 CHF		
Exploitation communication	700 CHF		
Exploitation assurances	400 CHF		
Total	18 300 CHF	Total	18 300 CHF

Les postes « investissement » concernent des biens durables et utilisables sur plusieurs années tels que ventouses, linges, petit matériel de soin, fournitures du cabinet, ordinateur, imprimante, téléphone, création du site internet et des brochures, etc.

Les postes « exploitation » concernent les dépenses courantes tels que loyer du cabinet, aiguilles, armoise pour moxibustion, masques, gel hydro alcoolique, toner, nom de domaine, hébergement internet, impression des brochures, assurances, etc.

Dans notre budget 2021, les ressources provenant des donateurs privés (cotisations et dons de notre entourage) correspondent à 30 % du total.

Nous entendons réunir le solde des fonds nécessaires en comptant raisonnablement sur des subventions communales et cantonales (40 % du budget) ainsi que sur un mécénat provenant d'entreprises, fondations et clubs-services locaux (30 % du budget).

*La valeur du travail
bénévole des thérapeutes
est estimée à CHF 70000.-
sur la base de notre
objectif pour 2021.*

Et notre budget prévisionnel jusqu'en 2025 ?

Charges	sur 1 site	sur 2 sites	sur 3 sites	sur 3 sites
	FR	FR+GE	FR+GE+VD	FR+GE+VD
	2022	2023	2024	2025
Investissement matériel de soin	200 CHF	900 CHF	700 CHF	300 CHF
Investissement matériel de cabinet	2 000 CHF	700 CHF	2 700 CHF	2 000 CHF
Investissement matériel administratif	0 CHF	1 000 CHF	1 000 CHF	0 CHF
Investissement communication	0 CHF	200 CHF	200 CHF	0 CHF
Exploitation locaux	8 400 CHF	17 000 CHF	25 900 CHF	25 900 CHF
Exploitation matériel de soin	3 400 CHF	6 000 CHF	10 000 CHF	11 600 CHF
Exploitation administration	900 CHF	1 600 CHF	2 500 CHF	2 700 CHF
Exploitation communication	700 CHF	1 100 CHF	1 500 CHF	1 500 CHF
Exploitation assurances	400 CHF	500 CHF	700 CHF	700 CHF
Total	16 000,00 CHF	29 000,00 CHF	45 200,00 CHF	44 700,00 CHF

Produits	FR	FR+GE	FR+GE+VD	FR+GE+VD
	2022	2023	2024	2025
Cotisations	1 200 CHF	1 500 CHF	2 000 CHF	2 200 CHF
Bienfaiteurs personnes physiques	3 600 CHF	4 500 CHF	7 000 CHF	5 500 CHF
Bienfaiteurs personnes morales	3 800 CHF	7 000 CHF	12 200 CHF	13 000 CHF
Bienfaiteurs clubs services	500 CHF	1 000 CHF	2 000 CHF	2 000 CHF
Bienfaiteurs fondations	500 CHF	3 000 CHF	4 000 CHF	4 000 CHF
Subventions	6 400 CHF	12 000 CHF	18 000 CHF	18 000 CHF
Total	16 000,00 CHF	29 000,00 CHF	45 200,00 CHF	44 700,00 CHF

Ce prévisionnel prend en compte l'ouverture de centres sur plusieurs sites. Il est évident que nous ne nous étendrons que si les fonds et les conditions nécessaires sont réunis.

Comment pouvez-vous nous aider ?

Si vous êtes, vous aussi, sensibles à la détresse humaine et si vous êtes en accord avec notre vision de l'entraide humanitaire, aidez-nous à réussir notre mission.

Vous pouvez devenir membre bienfaiteur de notre association sous différentes formes et contribuer ainsi à l'amélioration de la santé de toutes personnes dans le besoin :

Un mécénat financier

L'aide la plus urgente se situe au niveau financier. En devenant mécène de notre association, vous nous garanzissez la possibilité d'ouvrir notre centre de soins et de pouvoir travailler.

Voie du Cœur est reconnue par le Service cantonal des Contributions en tant qu'association poursuivant un but d'utilité publique.

Un mécénat en matériel ou en service

De cette manière, vous nous apportez votre soutien en nous proposant des gestes commerciaux sur du matériel ou des services dont nous avons besoin.

Un mécénat de compétences

Dans le cadre du concept de responsabilité sociale des entreprises (RSE), vous pourriez aussi vous associer à notre vision du monde et nous aider grâce aux compétences de votre entreprise ou de vos collaborateurs (p.ex. des compétences de comptabilité, de recherche de financement, de gestion de base de données, d'élaboration de statistiques, d'écriture de rapports d'activité, etc.)

Contact

Adresse administrative : Voie du Cœur
Impasse du Pré-Vert 7
1700 Fribourg

Personnes de contact : Mme Dorine Dutoit – Tél. 078 734 24 85
Mme Viviane Bolduc – Tél. 079 714 37 37
M. Dong Tai Ly – Tél. 079 629 46 64

Adresse de messagerie : contact@voieducoeur.ch

Site internet : www.voieducoeur.ch

Coordonnées bancaires

Bénéficiaire : Voie du Cœur
Impasse du Pré-Vert 7
1700 Fribourg

Banque : Raiffeisen Schweiz Genossenschaft
Raiffeisenplatz
9001 St. Gallen
Compte postal de la banque : 17-863-9

IBAN : CH08 8080 8001 4064 0393 0

No. CB : 80808

SWIFT-BIC : RAIFCH22XXX

Documents annexes

Statuts de notre association